

## الخبيزه



خبازي , خبازه بريه , خبيزه , خبيز .

الاسم العلمي :

*Malva sylvestris*

الاسم البيولوجي :

*Sida cordifolia*, *Sida herbacea*, *Sida althaeitolia*, *Sida rotundifolia*

*Sida Rhombifolia*, *Sida Spinosa*

الاسماء الانكليزيه:

Blue Mallow, Cheese-cake ,Cheese-flower, Cheese-log,  
Common Mallow, Ebegumeci, Groot Kaasjeskruid, High  
Mallow, Mallow, Malva, Marsh Mallow, Zebrina Mallow

عشبه يبلغ ارتفاعها 30 الى 70 سم , اوراقها مستديرة مجنحه  
ومسننه , ساقها طويله مكسوه بشعيرات دقيقه وكذلك الساق

الازهار بنفسجيه معرقه تظهر عند منبت الورقه بمعدل 2 الى 4 زهرات.

الخبازى نبات مفيد و ودود , ومنذ عهد الفراعنه عرف للخبيزة  
الخواص العلاجيه والمغذيه.

وقد استخدم نبات الخبيزه كطعام و دواء في أوروبا منذ زمن روما و اليونان  
القديمتان.

الطبيب الألماني رودولف وايس , رشح الخبيزه أصلاً لالتهابات الفم و الحلق ,  
بالإضافة إلى الكحات المزعجة الجافة , أيضاً يذكر استعماله بشكل مثير للحالات  
المعتدلة من الإكزيما.

الفصيله : خبازيات.

الموطن:

الخبازى نبات دائم و سنوي ينمو برياً بطول جوانب الطرق و في الأماكن البالية.

**الجزء الطبي:**

الورق مع الساق , والازهار بدون الساق.

### المواد النشطة في الخبيزه:

الهليونين, ألثين, أسكوربيك-أسيد, فلافونول جليكوسيديز ( متضمناً جوسيبين-3-سلفيت ), مالفين, البكتين, فينوليك-أسيدز, كويرسيتين, حمض الساليسيليك و a . b . c سكوز , لعاب نباتي , انثوسيانات , فيتامين

### الاستعمال : داخلي وخارجي.

#### خصائصها العلاجية:

مهدئه , ملطفة , مسكنة , مهدئه للسعال , الكحات المزعجة , طارد للبلغم , لالتهابات الغشاء المخاطي البلعومي و الفمي , مغص الحلق المتقرحة , الخشونة , التهاب الحلق , التهاب الممرات التنفسيه , التهاب الحنجرة و انتفاخ الرئة , لديه اثر مهدئ على التهاب و ضيق المريء. مدره للبول , إصابات المسالك البولية , ملطفه للحمى , ملين ممتاز للأطفال الصغار , لالتهابات الهضميه , المخاط الزائد , الربو.

**جذور الخبيزه** غنية في الصمغ المفيد , يعمل منه شراب مغلي يفيد في ادرار البول و تهدئة المسالك البولية في نفس الوقت , هذا جيد حيثما هناك تبول مؤلم , ايضا لعلاج الصدر المؤلم , الالتهاب الرئوي أو الإنفلونزا , يمكن أن يحصل على الراحة من هذا الشراب أيضاً.

مستخلص للجذور قد أستخدمَ لمعالجة الحمى و لتقليل ضغط الدم.

### الاستعمال الخارجي:

لالتهاب الجفن والرمد , والعد الوردي والدمامل , لسعات الحشرات البواسير. ايضا خارجياً مستخلص يُستخدم كغسول للجروح و القروح , أو عمل مرهم كريم أو كمادة لتهدئة التهابات الجلد.